



VIVA MEESEN

“HET LEVEN LEVEN”

Ik draag er graag aan bij dat mensen hun volledig potentieel leven in privé en werk. Coaching is voor mij een belangrijk middel om dit te realiseren. Het leggen van verbindingen tussen persoonlijke drijfveren, persoonlijke ontwikkeling, professionele ontwikkeling en organisatieontwikkeling is voor mij vanzelfsprekend.

Een belangrijke drijfveer hierbij is congruentie/integriteit. Individuen, teams en organisaties groeien in congruentie/integriteit door hun eigen incongruentie/gebrek aan integriteit onder ogen te zien.

De kracht van taal, communicatie en dialoog vind ik indrukwekkend. Mijn inspiratiebron is geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg. Hierin wordt heel helder dat iedereen zelf verantwoordelijk is voor zijn/haar gevoelens, dat de ander slechts aanleiding is en nooit oorzaak. Het gaat om opschorten van oordelen, open en integer spreken en écht luisteren. Dit kenmerkt ook de dialoog, die grote toegevoegde waarde biedt voor zowel individuele - groep- als organisatieontwikkeling

Leiderschap nemen over wat je voelt, denkt en doet vind ik essentieel. In organisaties stimuleer ik persoonlijk leiderschap van medewerkers en leidinggevendenden, opdat hun bijdrage aan de realisatie van team- en organisatie-doelen zo optimaal mogelijk is.

Dit doe ik door mensen uit te dagen hun comfortzone te verlaten. Hierbij gaat het onder andere om bewustwording van en verantwoordelijkheid nemen voor talenten en schaduwkanten, om het onderzoeken van projecties, oordelen, allergieën, automatische gedachten- en handelingspatronen.

Leiderschap betekent het kunnen omgaan met paradoxale eisen, zaken die op gespannen voet met elkaar staan. Dat appelleert aan de innerlijke visie van waaruit leiders willen werken en zich willen bewegen in het interne en externe krachtenveld. Dat vraagt stilstaan bij thema's als ruimte geven en nemen, omgaan met eigen autoriteit en die van anderen, macht en onmacht, in vrijheid/soevereiniteit je verbinden kunnen, in verbinding het conflict aan gaan.

Individen begeleid ik bij het accepteren en inzetten van alles wat ze in huis hebben, het ontwikkelen van een eigen levenshouding en wat er voor nodig is om die vol te kunnen houden. Emoties zijn hierbij een belangrijk kompas. Oefenen, vallen en opstaan en gefocust blijven op je pad, je missie, je doelen en dromen temidden van de waan van de dag. In rust in het oog van de orkaan.

Wat mij kenmerkt is humor en lichtheid in het omgaan met de serieuze zaken van het leven. Zelfreflectie is mijn leidraad en dat verwacht ik ook van de professionals met wie ik werk.

Quotes die mij typeren

“I teach what I practice/ I talk my walk”

“Wees als coach scherp met een mild hart. Houd van je gecoachten”.

“Durf als coach de gecoachte te raken en durf geraakt te worden”.

“Wie disharmonie niet kent, kent geen harmonie. Houd van beide”.

“Waar heb IK/JIJ in de spiegel te kijken”?

Co-auteur Praktijkboek conflictcoaching, van visie naar actie

Uitgeverij Nelissen, Soest, 2005. Met Marijke Lingsma en Francine ten Hoedt.

Relevante werkervaring

Tijdens en na studies orthopedagogiek en ontwikkelingspsychologie jarenlang in de hulpverlening gewerkt.

Van 1991 -2002 zelfstandig trainer en coach in de profit en non-profit sector.

Van 2002-2009 senior coach/opleider en conflictcoach bij SchoolvoorCoaching. Heb onder andere opdrachten vervuld bij universiteit, hogeschool, bank- en verzekeringswezen, rechters en officieren van Justitie, internationale bloemenveiling, Academie voor Leiderschap.

Ben sinds 1 januari 2009 weer volledig zelfstandig ondernemer.

Opleiding

2009 Opleiding familie opstellingen, Bert Hellingerinstituut te Groningen

2009 Opleiding dialoogprocesbegeleider, Centrum voor dialoog en samenleving te Delft

2008 Opleiding systeemdynamiek in organisaties, Bert Hellingerinstituut te Groningen

2007 Dialoog en systemisch werk bij Bert Hellingerinstituut te Groningen

2006 Gecertificeerd senior teamcoach bij Stichting Coach

2002 Mediationopleiding SchoolvoorCoaching te Leiden, geregistreerd mediator

2001 Leergang voor professionals SchoolvoorCoaching te Leiden

1992 Leergang Opleidingskunde (capita selecta) Universiteit Utrecht

1991 Postdoctoraal Gedragstherapie PAO Utrecht

1987 Bevoegdheid Gordoncursus "Effectief omgaan met kinderen/ouders/leidinggevenden"

1986 Doctoraal Ontwikkelingspsychologie Vrije Universiteit Amsterdam

1983 Doctoraal Orthopedagogiek Vrije Universiteit Amsterdam

1974 Gymnasium β te Geleen

Personalia:

Viva Meessen (Genoveva Martina Maria Josepha)

Geb. 27 september 1956 te Vught

Woon met man Alex en dochter Evita (16 jaar) in Almere.

Hobby's:

Piano spelen, lezen, reizen en cultuur.

Land in zicht 29 1316 VJ Almere
T 036 5451416 M 06 219 379 23 F 036 5452704
E meessen_1@planet.nl
Postbank 8113738 K.v.K. Flevoland 390 68 745