

# Introductieworkshop

## 'De kracht van dialoog'

Een tweedaagse ervaringsgerichte workshop. We oefenen met elkaar in het voeren van de dialoog. Verschillende vormen van dialoog komen aan de orde. Er is veel aandacht voor het leren reflecteren op eigen ervaringen, terwijl de dialoog aan de gang is. De deelnemers onderzoeken bij zichzelf wat de ervaringen in de groep bij hen oproepen en ze vinden nieuwe manieren om daarmee om te gaan. Je leert een andere manier kennen om op een plezierige, ontspannen, vruchtbare en creatieve manier in een groep te functioneren. Je ontdekt wat de dialoog aan resultaten kan opleveren voor de sfeer in de groep, voor heldere relaties tussen de groepsleden, voor de samenwerking binnen de groep en voor de co-creativiteit van de groep.

### De kern van de dialoog

In een dialoog spreken de deelnemers met elkaar over zaken die werkelijk belangrijk voor hun zijn, die hun aan het hart gaan. Geen verplichte agendapunten, geen saaie en taaie gesprekken, waar niemand zich echt bij betrokken voelt. Er wordt echt naar elkaar geluisterd. De deelnemers aan de dialoog geven openheid over hun eigen zienswijzen en ervaringen. Moeilijke onderwerpen worden niet vermeden, maar op een nuchtere en realistische manier onder ogen gezien en besproken. Er is ruimte voor verschillen en voor ieders eigenheid. Er is ook ruimte voor stilte en voor de wijsheid die in de innerlijke stilte te vinden is. Na verloop van tijd ontstaat een gevoel van verbondenheid in de groep, dat gebaseerd is op wederzijds respect. Niemand hoeft zich aan te passen aan de normen van de groep. De verbondenheid in de groep kan leiden tot gezamenlijke creativiteit, waarbij juist gebruik gemaakt wordt van onderlinge verschillen.

### Een veilige ruimte

In een dialoog is er een veilige ruimte voor wat echt is. Die veiligheid ontstaat doordat ieders beleving, ieders persoonlijke waarheid volledig gerespecteerd wordt. Er is geen discussie over wie er gelijk heeft, dus je hoeft je niet te verdedigen. Als je iets zegt, wordt er met alle aandacht naar je geluisterd en niemand valt je in de rede. En we vragen van jou om met dezelfde aandacht en hetzelfde respect naar anderen te luisteren. Je leert om niet in oordelen over anderen (en jezelf!) te blijven hangen, maar je echt open te stellen. De dialoogbegeleider bewaakt het respectvol verloop van de dialoog en herinnert de deelnemers daaraan als dat nodig is.

### Toepassing van dialoog

De belangstelling voor dialoog groeit op 't ogenblik erg snel. De principes en werkvormen van dialoog worden toegepast op allerlei terreinen. In bedrijven en andere organisaties wordt de dialoog gebruikt om de samenwerking in teams en tussen afdelingen te verbeteren en om strategische beslissingen te nemen die een goed draagvlak hebben. In aandachtswijken in de grote steden wordt de dialoog toegepast om tot een beter begrip tussen bevolkingsgroepen te komen en om gezamenlijk tot praktische verbeteringen te komen. Andere toepassingen zijn te vinden in het verbeteren van de communicatie tussen overheid en burgers, in opvoeding en onderwijs, in de zorg, in trainingen en opleidingen, bij het verbeteren van relaties, in woon- en leefprojecten, en op het terrein van persoonlijke ontwikkeling en persoonlijke effectiviteit. Kabinetsformateur Herman Wijffels heeft de dialoogprincipes gebruikt tijdens de kabinetsformatie van 2007. In september

2008 is in Nederland de eerste beroepsopleiding voor dialoogprocesbegeleiders van start gegaan (<http://www.dialoogopleiding.nl>)

## Voor wie

Deze workshop is bedoeld:

- \* Voor iedereen die wil ervaren wat de dialoog kan betekenen voor zijn of haar persoonlijke ontwikkeling en voor de samenwerking en gezamenlijke creativiteit van een groep.
- \* Voor wie de Opleiding tot Dialoogprocesbegeleider wil gaan volgen geldt deelname aan deze workshop als toelatingsvoorwaarde. Deze workshop is de eerste stap in en daarmee een integraal onderdeel van het verdere opleidingstraject.

## Wat

Een tweedaagse workshop met een groep van maximaal 16 deelnemers. Op de avond van de eerste dag is er een avondprogramma.

## Resultaten

Wat het deelnemen aan deze workshop je kan opleveren:

- \* Je weet uit eigen ervaring wat de centrale dialoogprincipes zijn en wat de uitwerking daarvan is op de deelnemers aan de dialoog en op de groep.
- \* Persoonlijke verdieping.
- \* Je kunt bewuster aanwezig blijven ('Presence'), ook als er veel dynamiek is in de groep.
- \* Je leert anders luisteren en helder spreken.
- \* Je leert andere manieren om met oordelen over jezelf en anderen om te gaan en je ontdekt hoe de groep daardoor creatiever wordt.
- \* Je ontdekt wat de waarde van dialoog kan zijn voor taakgerichte groepen.
- \* Je leert dialogische werkvormen kennen en ontwikkelt een dialogische houding, wat bijdraagt aan je professionele functioneren.
- \* Het wordt duidelijk of je verder wilt gaan in het opleidingsprogramma.

## Begeleiders

**Kees Voorberg** (1947), Delfgauw. Hij is sociaal-psycholoog en werkt als dialoogbegeleider en coach in en buiten organisaties. Voor meer informatie: [kijk hier](#).

**Eelco de Geus** (1961), Wenen. Hij is systeemopsteller en dialoogprocesbegeleider en leidt het Instituut voor Systeemdynamiek & Dialoog in Wenen, Oostenrijk. Voor meer informatie: [kijk hier](#).

**Viva Meessen** (1957), Almere. Viva is pedagoog/psycholoog, zelfstandig coach en trainer. [meer over Viva](#)

## Praktisch

### Data en tijden:

2012:

Workshop 2012-2 vindt plaats op donderdag 24 en vrijdag 25 mei 2012.

Begeleiding: Kees Voorberg en Viva Meessen

Workshop 2012-3 vindt plaats op woensdag 19 en donderdag 20 september.

Begeleiding: Kees Voorberg en Eelco de Geus

In alle workshops: Aanvang 1e dag: 10.00 uur. Einde tweede dag: 16.00 uur. Op de eerste dag is er een avondprogramma.

### Plaats:

Alle workshops vinden plaats in Conferentiecentrum de Voorde, Den Alerdinckweg 2, 8055 PE Laag Zuthem (bij Zwolle). [www.devoorde.nl](http://www.devoorde.nl)

### Kosten:

De kosten voor een tweedaagse workshop bedragen € 310,=. Voor particuliere deelnemers die zich uiterlijk 2 maanden voor het begin van de workshop aanmelden en betalen geldt een reductie van € 30,=. De verblijfskosten (overnachting, maaltijden, koffie en thee) bedragen € 115,= en worden afzonderlijk door het conferentiecentrum in rekening gebracht.

### Aanmelding:

Bij het Centrum Dialoog en Samenleving, Glazenmakerstraat 19, 2645 KX Delfgauw.

Tel. 015-2855219. Of via [deze website](#).

Uw aanmelding is definitief na betaling van het door u verschuldigde bedrag op postbankrekening 1453407 t.n.v. Kees Voorberg te Delfgauw.

### Annuleringsregeling:

Uw plaats in deze workshop is definitief gereserveerd, als u de kosten heeft overgemaakt. Bij annulering tot vier weken voor het begin van de workshop ontvangt u de betaalde kosten terug, minus € 50 administratiekosten. Bij annulering tussen twee en vier weken voor het begin van de workshop bent u 50% van de kosten verschuldigd. Bij annulering minder dan twee weken voor het begin van de workshop zijn de volledige kosten verschuldigd, behalve als u zelf voor een vervangende deelnemer zorgt.

Wie de opleiding tot dialoogprocesbegeleider (<http://www.dialoogopleiding.nl>) wil gaan volgen voldoet door het meedoen aan deze workshop aan het toelatingscriterium.